

Активное долголетие

Традиционно ко Дню пожилого человека в Комплексном центре социального обслуживания населения ЗАТО Североморск проходит цикл мероприятий.

Старшее поколение, постоянно проживающее в стационарном отделении квартирного типа, а также получатели услуг дневного отделения принимают гостей из дошкольных учреждений и учреждений культуры.

Старт марафону дали библиотекари — 26 сентября в мастерской КЦСОН сотрудники Центральной городской библиотеки им. Л. Крейна провели беседу об истории возникновения Дня пожилого человека и мастер-класс по раскрашиванию имбирных пряников.

28 сентября в гости к бабушкам и дедушкам заглянули малыши из детского сада №49. Несмотря на юный возраст, они уже волонтеры, знают, как помогать родителям дома, ухаживать за животными и растениями, а еще как дарить хорошее настроение окружающим. Ребята подготовили концертную программу «Пусть будет теплой осень жизни».

Творческие коллективы Центра досуга молодежи 29 сентября представили концертную программу, вокальные номера, театральные миниатюры, шуточные викторины. Актеры зарядили старшее поколение энергией и позитивом.

А 3 октября сцена Комплексного центра будет принимать воспитанников и педагогов Детской музыкальной школы. В программе «Мелодии осени» — инструментальное исполнение популярных произведений. Сотрудничество радует и юных музыкан-

тов — некоторые из них дебютируют на сцене КЦСОН, и слушателей — ведь побывать на живом концерте в филармонии им удается не часто.

— Мы готовимся к этому празднику заранее, как и к другим мероприятиям, — отмечает Владимир Бирюков, директор КЦСОН ЗАТО Североморск. — Наши давние партнеры и те, кто присоединился к нам в этом году, вносят вклад в создание хорошего настроения людям старшего возраста, их позитивного настроя на будущее, а значит, закладывают основу для активного долголетия. Мы сотрудничаем с ДК «Строитель», ДМШ им. Э. С. Пастернак, детским садом №7, с Североморским АТП. Последние ежемесячно предоставляют нам транспорт для экскурсионных поездок по Североморску и Мурманской области. В перспективе заключение соглашений о сотрудничестве с дет-

садами №49 и №8 и Детской художественной школой.

Стараемся спланировать события так, чтобы было удобно нашим бабушкам и дедушкам. Обязательно заранее предупреждаем, напоминаем, рассказываем подробности предстоящего мероприятия. И зачастую мы встречаем гостей аншлагами.

Помимо досуга, мы создаем для наших получателей услуг комфорта в помещениях центра и на территории, его окружающей. Сейчас при поддержке Министерства труда и социального развития Мурманской области идет активный процесс благоустройства — обновляется асфальтобетонное покрытие, делается ливневая канализация, отмостки, бордюрный камень, также формируется новая зона отдыха с брусчаткой и тротуарной плит-



Василий Маркович Бережной и в 94 года находит для себя что-то новое — вот научился имбирные пряники расписывать.

кой, беседками, лавочками и урнами. По контракту окончание работ — конец октября. Уверен, что после завершения ремонта старшее поколение еще больше полюбит прогулки на свежем воздухе.

Наталья СТОЛЯРОВА. Фото автора.