



ОНЛАЙН-ВСТРЕЧА С ПИСАТЕЛЕМ И ДОКТОРОМ СЕРГЕЕМ БУБНОВСКИМ

В минувшую среду, 9 октября, в Центральной детской библиотеке имени С. Михалкова в рамках проекта «#Лит-Мост. Эксмо объединяет» состоялась онлайн-встреча с профессором, доктором медицинских наук, писателем Сергеем Бубновским.

лет Сергей Бубновский передвигался только с помощью костылей. Ему удалось не только оправиться от полученных травм, но и впоследствии помочь многим людям.

Сергей Бубновский стал автором уникальной методики лечения – «кинезитерапии», которую опробовал на себе. Уже на протяжении двадцати лет он специализируется в области спортивной медицины и безмедикаментозного лечения опорно-двигательного аппарата, является руководителем собственного Центра кинезитерапии в Москве, читает лекции и мастер-классы по лечению и реабилитации.

Сергеем Михайловичем написано большое количество книг по медицине. В ходе литературного моста Сергей Михайлович представил свои новые издания «Здоровье через стопы» и «Кинезитерапия на каждый день. 365 советов доктора Бубновского».

Директор МБУК Североморская ЦБС Ольга Анатольевна Ефименко задала несколько вопросов писателю.

В конце встречи было выбрано три лучших вопроса, в их числе – вопрос, заданный Ольгой Анатольевной. Авторам будет отправлены книги Сергея Бубновского.



Биография виртуального гостя библиотеки полна драматизма. Жизнь Сергея Михайловича кардинально изменилась, когда в 22 года он попал в аварию. На протяжении пяти

*Н.А. Киселева,
библиограф 1 категории
Центральной детской библиотеки
им. С. Михалкова*